



**COMPTE-RENDU
DE L'ASSEMBLEE GENERALE
Du 3 juillet 2019 à 19h**

Convocation : le 10 juin 2019

Présents : La Présidente, ML Ciesla, la trésorière N. Pernot, les membres du bureau,
K. DOMEAU, animatrice sportive,
15 adhérentes

Ordre du jour : - Bilan moral et financier de l'association
- Renouvellement du bureau
- Questions diverses

La présidente remercie les participants.

Bilan moral et financier de l'association

- Les adhérents et les activités :

Au regard de la satisfaction et du nombre d'adhérentes, les cours proposés lors de la saison précédente par notre coach sportive Katia DOMEAU ont été reconduits en septembre 2018. Ainsi nous avons proposé 4 cours différents et complémentaires : fitboxe, renforcement musculaire, aérodance, et zen attitude.

Les cours ont pu avoir lieu les lundis salle J. Berthier et les mercredis salle C. Delage, de 19h à 20h30.

La présidente remercie la municipalité pour la mise à disposition des salles.

Si l'an passé l'association comptait 90 adhérentes, nous avons passé la barre des 100 avec 101 adhérentes fin juin 2019.

Ceci grâce à :

- la qualité des cours proposés
- l'accent mis sur la communication avec une dynamique démonstration lors du forum des associations qui a largement animé l'après-midi, la diffusion de vidéos et photos sur le site internet et les post réguliers sur la page facebook
- la publicité faite par les adhérentes qui motivent leurs amies à nous rejoindre
- c'est aussi parce que vous motivez vos amis et connaissances à nous rejoindre.

Comme l'an dernier, nous avons relancé une enquête de satisfaction. 34 adhérentes ont répondu.

En résumé :

- Tous les cours ont séduits assez équitablement les adhérentes et sont appréciés
- Les personnes ayant répondu sont les personnes assidues ce qui ne permet pas d'expliquer pourquoi les autres ne viennent plus.
- La salle du lundi est parfois trop petite quand les adhérentes sont nombreuses et ne permet alors pas d'apprécier le cours correctement
- Le taux de satisfaction est quasi identique pour tous les cours (entre 4 et 5 étoiles sur 5)

- Ce que vous avez aimé : le rythme, l'intensité, l'énergie, l'ambiance, les chorégraphies et musiques, travailler tous les muscles en profondeur, les cours complets, le coaching de Katia, vous dépenser, vous défouler, la sensualité
- Ce que vous avez moins aimé : certaines chorégraphies, pas assez de changements de chorégraphies, la musique trop forte parfois notamment en zen attitude.

Katia rappelle que les chorégraphies durent 3 mois et qu'elles suivra ce rythme l'an prochain .

- Les manifestations organisées par le club :

Comme l'an dernier l'association a organisé un repas de Noël le 7 décembre 2018 avec un repas préparé et servi par La Croccinelle de St Jean de Bournay dans la salle du Clubhouse du Rugby, aménagée et décorée pour l'occasion. Un remerciement aux adhérentes qui ont participé à l'organisation.

La soirée a été très réussie avec une bonne ambiance festive.

Le bureau propose de refaire le repas au même endroit l'an prochain, la salle étant très adaptée en terme de fonctionnalité, de situation et d'esthétique. Elle est toutefois un peu grande pour le nombre de personnes présentes.

Par ailleurs, l'option cocktail avait été choisie cette année pour permettre aux personnes de discuter et de faire davantage connaissance par rapport à l'an dernier au restaurant. Mais finalement les personnes sont restées entre elles et ne se sont pas mélangées pour autant.

L'ambiance dansante n'a pas été plus importante que l'an dernier alors que le principe du cocktail était fait pour. Le fait qu'il y ait de la musique pour danser en permanence ne permet pas de bien discuter. Ainsi les pauses "repas" avec une musique moins forte sont souhaitées.

Ainsi il est proposé de refaire un repas traiteur dont le cocktail apéritif serait servi au bar et sur des mange-debout et le plat principal à l'assiette à table.

Une date a doré et déjà été demandée en mairie. Le repas aura lieu le vendredi 20 décembre, seule date libre.

Lors de la dernière assemblée générale les adhérentes avaient souhaité l'organisation de sorties à la journée.

Ainsi a été proposée une journée bien-être à Aix Les Bains à la Villa Marlioz le samedi 25 mai 2019. 36 personnes se sont inscrites.

Une séance d'initiation au yoga et Do-in a été proposée le matin et très appréciée.

Le repas servi au restaurant de l'hôtel était de qualité et très apprécié également.

Un bémol toutefois sur le spa puisqu'il n'y avait qu'une piscine sans aucun aménagement, un sauna et un hammam à disposition, sans jet, parcours, ou jacuzzi qui ont fait défaut pour que le temps de baignade soit varié.

Le sondage demandait des suggestions pour l'an prochain.

Sont ressorties les idées suivantes : Thalasso, sortie pour la journée de la femme, la découverte de nouvelles activités, une rando/resto, une course entre fille, un mud day, un parcours du combattant, un week-end, un parcours Koh Lanta en équipe à Vernaison, un bubble foot, lasergame, accrobranche, escape game, course d'orientation, en hiver, balade en raquettes suivie d'un apéro et d'un spa.

Les adhérentes suggèrent également que le club propose des sorties mensuelles ou bi mensuelles du type restaurant, karaoké, bowling qui ne seraient ni financées ni gérées par le club mais qui permettrait à celles qui le souhaitent de se retrouver. Des sortes de "RDV du club".

- Le bilan financier

Le bilan financier est arrêté au 30 juin 2019.

Le Club a engagé 13 425,04€ en dépenses et perçu 16 345,32€ en recettes.

Le résultat est par conséquent bénéficiaire de 2 920,28€ contre 5 987,66€ en 2018.

En dépenses :

- fournitures diverses et cadeaux : 304,62€
- Matériels : 788€
- Frais postaux, bancaires et assurance : 239,62€
- Prestation de Katia incluant les frais de déplacement : 6 100€
- Remboursement CPAM : 76,80€
- Fête de Noël et sortie : 5 916€

En recettes :

- Adhésions : 13 425,01€
- Participations à la fête de Noël et la sortie : 2 819€
- Versement CPAM : 76,80€
- Revenus de placement : 24,51€

Le résultat positif de 2 920,28€ est toujours excédentaire tout en ayant réduit l'adhésion de 10€ et financé le repas de Noël et une sortie à la journée supplémentaire pour un coût total à la charge de l'association de 3 097€.

Ce résultat vient s'ajouter à l'argent déjà en réserve. Ainsi l'association dispose de 15 228,66€.

La saison 2019-2020 :

- Les activités :

Katia propose de redéfinir le cours CAF car beaucoup d'adhérentes ne restent pas après le Fitboxe. Elle propose que ce cours soit remplacé par un cours de renforcement musculaire basé sur un concept d'enchainements (comme les autres cours) qui permet de sculpter et renforcer le corps à l'aide d'exercices utilisant barre et poids.

Elle propose comme l'an dernier que les cours soient d'1h au lieu de 45 min.

Cela permettrait d'intéresser de nouvelles personnes qui par ex ne souhaitent faire qu'un cours. Sans compter que c'est beaucoup plus efficace et que les concepts sont normalement prévus pour des cours d'1h.

Les adhérentes et le bureau sont favorables.

Mais les cours doivent être répartis autrement pour avoir des activités complémentaires qui s'enchainent correctement (le fitboxe ne peut pas être suivi du Bodsculpt car trop physique).

Ainsi il est proposé d'associer le Fitboxe avec le Zen attitude qui passerait au lundi, et le Bodysculpt avec l'Aerodance qui passerait en 2è cours le mercredi.

Ces propositions sont validées.

- Les salles/horaires

Une extension des créneaux va être demandée à la mairie pour pouvoir passer les cours à 1h.

Si possible rester sur début de séance à 19h jusqu'à 21h. Si cela ne nous est pas accordé, alors demander un début à 18h30 ou 18h45.

Pour la rentrée une demande va être faite pour obtenir la salle C. Delage les lundis et les mercredis et si ce n'est pas possible alors de conserver les salles actuelles dans les mêmes conditions.

- Nouveaux tarifs / budget 2019-2020

Concernant les tarifs, la cotisation actuelle de 140€ est maintenue.

Sachant que l'association a fait un bénéfice important et qu'elle n'a pas pour but d'en générer plus que nécessaire, il est proposé que le taux horaire de Katia soit augmenté de 5€.

Ces décisions sont approuvées à l'unanimité. Katia remercie le bureau.

Renouvellement du bureau

La Présidente actuelle Marie-Laure CIESLA propose de nouveau sa candidature à cette fonction
Nathalie PERNOT propose de laisser la fonction de trésorière à une volontaire.

Après un appel à candidatures et un vote à l'unanimité, le bureau est composé des membres suivants :

- ♣ **PRESIDENTE :** Marie-Laure CIESLA, Responsable ressources FPT
554 chemin de Vers 38440 St Jean de Bournay
- ♣ **TRESORIERE :** Nelly PIRE, employée de pharmacie hospitalière
22 rue de la Barre 38440 St Jean de Bournay

Sont également désignés en tant que membres actifs du conseil d'administration :

- PERNOT Nathalie, Coordonnatrice sécurité
Domiciliée 1 rue Pasteur 38440 St Jean de Bournay
- DESSEAUX Claudia, sans emploi
Domiciliée 202 route de Charantonay, 38440 St Jean de Bournay
- QUEMIN Claire-Sophie, Animatrice RAM
Domiciliée 2091 route d'Artas, 38440 St Jean de Bournay
- PONTHENIER Cintia, Professeur d'espagnol
Domiciliée 278 chemin de Bayetière 38440 St Jean de Bournay
- YACOUN Elisabeth, sans emploi
Domiciliée Lotissement L'Eden, Route de Chatonnay 38440 St Jean de Bournay

Le forum des associations le 7 septembre.

Les membres du CA seront présents.

Plusieurs adhérentes participeront à une démonstration aux côtés de Katia.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée.

La réunion est suivie d'un repas préparé et partagé par chacune des participantes.

Le 16 juillet 2019

La Présidente,
Marie-Laure CIESLA

